ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat: Servicio social de bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: — Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: (Ele Ocupacion Humana) Lenguajes para la indentidad

2.1. Fecha de Ejecución:

7	12	2022	al	28	12	2022

2.2. Nombre del encuentro: Haciendo Memorias

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener las habilidades básicas de la vida diaria en las personas mayores utilizando como estrategia las herramientas tecnológicas interactivas y culturales con la finalidad de preservar las habilidades sociales y cognitivas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

•El ocio y la recreación, desde esta visión resultan en beneficios múltiples para las personas mayores, entre ellos mencionamos los siguientes:
•Contribuir al mantenimiento del sentimiento de utilidad y autoestima personal.
•Fomentar la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre.

3.3. METODOLOGÍA

☐inicialmente se realiza el cumplimiento del protocolo de prevención para covid-19
☐se ubican las personas mayores en el espacio designado
☐se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
☐se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea, teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.
Las actividades de ocio son importantes porque dan energía positiva a la persona, refrescan la mente y ayudan a largo plazo a mantener la salud y tener paz mental por eso en este espacio de desarrollaran actividad de lectura dirigida, proyección de películas acorde a los gustos e intereses de las personas mayores

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizara convocatoria a las personas mayores, se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 40 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en menncion, se realizan en un horario de 9:30 am a 11: 45 am , 7,14,21,28 de diciembre.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Por medio de actividades haciendo memorias que están dirigidas a actividades de ocio y tiempo libre estimulamos nuestras habilidades sociales, cognitivas y motrices. Por lo que son la mejor opción para los más mayores, especialmente si se aprecia algún deterioro cognitivo. Ayudan por tanto a mantener la menta y el cuerpo activo. 7 de diciembre: se realiza convocatoria para realizar la actividad de lectura de periódico y se socializa con las personas mayores las noticias más relevantes durante los últimos días en las cuales se destaca el mundial de futbol y el incremento de costo de vida, las personas mayores realizan preguntas las cuales se les resuelven en el trascurso de la lectura indicándoles que se debe levantar la mano y respetar el turno, ¿las preguntas van desde que partidos se jugaran? ¿Qué países están participando? ¿Qué costo tiene el pan? ¿Qué costo tendrán ciertos alimentos específicos?, se torna una actividad agradable ya que ellos recuerdan que tiempo atrás nada era tan costoso y que se alimentaban de productos sanos, se logra el objetivo de la actividad no se reportan más novedades. 14 y 28 de diciembre: Teniendo en cuenta los gustos y los intereses de las personas mayores en la proyección de películas con temáticas de animales y contematica propia de esta epoca, se debe mencionar que la tolerancia a este tipo de actividades completa el tiempo proyectado para esta actividad, además de que al finalizar la actividad las personas son capaces de retroalimentar lo más relevante de las películas, resaltado valores importantes como el cuidado de los animales, el amor y el respeto que se debe tener con las diferentes especies animales. 21 de diciembre: se realiza convocatoria para realizar la actividad de lectura de novela el cocodrilo cabe mencionar que esta actividad se ha dividido en varias sesiones por la cantidad de capítulos y por lo llamativa que les ha resultado a las personas mayores, en medio de la a lectura se hace necesario dar ejemplos o ser más detallistas en el relato para que las personas comprendan más y se sientan más motivados a realizar la actividad, no se reportan más novedades. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, Leonor Yoyo, Efraín Martínez, Raúl Onofre, Abel Arango, Juan Hernández, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Al terminar la actividad se brindara refuerzo positivo de tipo verbal a cada uno delos participantes por su esfuerzo y creatividad, se da continuidad a la actividad de lectura dirigida, proyeccion de peliculas, proyeccion documental de animales evidenciando gran interés de las personas mayores Virginia Gomez, Leonor Yoyo, Belisario Ricaurte, Luz Dary Torres, Matha Millares, quienes hacen narración, todas las personas participantes seguimiento y apoyo continuo en las actividades de lectura en donde el relato sea llamativo y las imágenes muy sobresalientes, durante este periodo las personas antes mencionadas apoyanla lectura y realizan reflexiones cortas pero acordes a la tematica, favoreciendo asi procesos mentales superiores.

3.4 RECURSOS

Computador Bafles video vean plataformas tecnológicas red wifi Libros	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Previamente se realiza la convocatoria de 50 personas mayores las cuales están proyectadas para la ejecución o desarrollo de las actividades antes mencionadas , la tematica de las peliculas, libros y cuentos se escoje de a cuerdo al interes de la mayoria de la mayoria de las personas, el interes se ha mantenido durante este periodo con una participacion activa en la mayoria de jornada

Fecha de evaluación del encuentro: 28/12/2022

Nombre del profesional que evalúa: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez
Coordinadra: Maria Del Pilar Garcia
Personas mayores:
Luz Dary Torres :
Edilberto Vasquez:
Paulina Lamy :

ANEXOS

HACIENDO MEMORIAS







